

## FORMACIÓN

### Mecanografía por Ordenador

**Monitor:**

**Módulo:** 14 personas **Matrícula:** 12 euros

**Días y horario:** 1er turno: lunes, miércoles 18h –19h  
2º turno: lunes, miércoles 19h – 20h

**Lugar y fecha inicio:** C. Juventud, 5 de noviembre

**Descripción:** Aprender mecanografía de forma cómoda y agradable. Nos ayudará a adquirir en poco tiempo destreza con el teclado.

### Internet y Correo Electrónico

**Monitor:** Felicia Plata Álvarez

**Módulo:** 14 personas **Matrícula:** 17 euros

**Días y horario:** lunes y miércoles de 11h – 12:30

**Lugar y fecha inicio:** Biblioteca, 5 de noviembre

**Descripción:** : Aprender a navegar en internet. Buscar y descargar información. Manejar el correo, crear tu propio blog, etc

### Introducción a las nuevas tecnologías

**Monitor:** Felicia Plata Álvarez

**Módulo:** 14 personas **Matrícula:** 17 euros

**Días y horario:** martes y jueves de 18:00h – 19:30h

**Lugar y fecha inicio:** C. Juventud, 6 de noviembre

**Descripción:** Gestión de ficheros, antivirus, personalización del ordenador...

### Ofimática. Word y Excel

**Monitor:** Felicia Plata Álvarez

**Módulo:** 20 personas **Matrícula:** 17 euros

**Días y horario:** martes y jueves de 19:30h – 21:00h

**Lugar y fecha inicio:** C. Juventud, 6 de noviembre

**Descripción:** Gestión de documentos y hoja de cálculo.

### Inglés ( a partir de 10 años)

**Monitor:** María Dolores Romero Nieto

**Módulo:** **Matrícula:** 40 euros

**Días y horario:** Dos días en semana por grupo

**Lugar y fecha inicio:** C. Juventud, Noviembre

**Descripción:** Se establecerán grupos en función del número de participantes y según niveles. Grupos de niños, jóvenes y adultos. Máximo 10 por grupo.

## EXPRESIÓN CORPORAL Y ARTES ESCÉNICAS

### Aeróbic I

**Monitor:** Ana María García de Dioniso Palacios

**Módulo:** 30 personas **Matrícula:** 21 euros

**Días y horario:** martes, jueves y viernes de 16h – 17h

**Lugar y fecha inicio:** C. Social, 6 de noviembre

**Descripción:** Deporte eficaz para la flexibilidad, coordinación y que principalmente se utiliza para mantenerse en forma y mejorar el bienestar psíquico.

### Aeróbic II

**Monitor:** Catalina Manzanares Rodríguez

**Módulo:** 30 personas **Matrícula:** 21 euros

**Días y horario:** lunes, miércoles, jueves de 20:30h-21:30h

**Lugar y fecha de inicio:** C. Social, 5 de noviembre

**Descripción:** Deporte eficaz para la flexibilidad, coordinación y que principalmente se utiliza para mantenerse en forma y mejorar el bienestar psíquico.

### Pilates

**Monitor:** Ana María García de Dioniso Palacios

**Módulo:** 30 personas **Matrícula:** 17 euros

**Días y horario:** martes y jueves 09:30h –10:30h

**Lugar y fecha inicio:** C. Social, 6 de noviembre

**Descripción:** Entrenamiento físico y mental. Se pretende unir el dinamismo y fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.

### Bailes Coreográficos (a partir de 12 años)

**Monitor:** Alfonsa Vinuesa Plata

**Módulo:** 30 personas **Matrícula:** 17 euros

**Días y horario:** viernes 20h – 21h. Sábado 17h-18h

**Lugar y fecha inicio:** C. Social, 9 de noviembre

**Descripción:** Realización de coreografías con música dance, pop, rock, hip hop, etc

### Bailes de Salón

**Monitor:** Alfonsa Vinuesa Plata

**Módulo:** 30 personas **Matrícula:** 17 euros

**Días y horario:** viernes 21h-22h. Sábado 18h-19h

**Lugar y fecha inicio:** C. Social, 9 de noviembre

**Descripción:** Clases de salsa, tango, vals, rock, cha cha cha, ritmos latinos, etc

## ARTE Y MANUALIDADES

### Mosaicos

**Monitor:** Alicia Pedregal Cabrero

**Días y horario:** lunes 17:00 -19:30

**Módulo:** 16 personas **Matrícula:** 15 euros

**Lugar y fecha de inicio:** C Juventud, 5 noviembre

**Descripción:** Teselas de colores que se van empapando con un baño de cemento con cal o de masilla con aceite. Trabajaremos realizando mosaicos en dos vertientes: bidimensional y volumen. Decoración de tableros de mesa, murales, portafotos, cuadros, etc



### Manualidades

**Monitor:** Lucía Bautista-Cerro Herrera

**Módulo:** 16 personas **Matrícula:** 21 euros

**Días y horario:** martes y viernes de 16:00h - 18:00h

**Lugar y fecha de inicio:** C. Juventud, 6 noviembre

**Descripción:** Moldeado de pasta de papel, repujado de metales, estampación de tela, policromado, técnicas de multicarga, Goma Eva y texturas.



### Dibujo y Pintura

**Monitor:** Gonzalo Serrano Roncero

**Módulo:** 10 personas **Matrícula:** 21 euros

**Días y Horario:** jueves y viernes de 18:30h - 20:30h

**Lugar y fecha de inicio:** 1ª Planta Centro Médico, 8 de noviembre

**Descripción:** Manejar técnicas de pintura: carboncillo, pastel, óleo, acrílico. Dibujar contornos, espacios, luces, sombras.

### Corte y Confección

**Monitor:** Pilar Maroto Morales

**Módulo:** 16 personas **Matrícula:** 21 euros

**Días y horario:** miércoles 16:30h-18:30h, viernes 16h – 18h

**Lugar y fecha de inicio:** C. Juventud, 7 de noviembre

**Descripción:** Iniciación a la costura. Patronaje. Confección de prendas de vestir.-

